

Start und Ziel ist wie in 2006 am Sportplatz Düsseldorf, Tillmannsdorferstr. 11 in 42489 Wülfrath.

Anfahrt (genaue Karten im Internet)

Mit dem **Auto**: A46 bei Sonnenborner Kreuz (AS 31) auf die B224 Richtung Essen, Abfahrt Wuppertal Dornap auf die B7 Richtung Mettmann, Rechts auf L 442 Dornaper Str./Tillmannsdorfer Str., nach ca. 600m links befindet sich der Sportplatz Düsseldorf.

Mit **ÖPNV**: Bus 641 von Wuppertal Wieden Schleife nach Wülfrath Düsseldorf;
Haltestelle „Dorfer Mühle“

Laufangebot

-> **Marathon**: Lauf über die gesamte Strecke (42.195km)

-> Teilstrecken: **26 km** (Strecke 3+4+5)

17 km (Strecke 1+2)

-> weitere Teilstrecken können individuell kombiniert werden - spricht uns bei Interesse einfach an :-)

Dies ist kein Wettkampf, sondern ein Freundschaftslauf

Diesen Lauf werden wir als einen „freundschaftlichen Lauftreff“ gestalten, d.h. wir laufen gemeinsam im vorher festgelegten Zeitraster.

Aufteilung in 2 Laufgruppen mit Zug und Bremsläufer

Damit möglichst viele mitlaufen können, bieten wir dieses Jahr 2 Gruppen an:

Marathon in ca 4:13 Std. (**6:00min/km**) Nettolaufzeit.

Marathon in ca 4:35 Std. (**6:30min/km**) Nettolaufzeit.

Da das Streckenprofil sehr anspruchsvoll ist und die Zug- und Bremsläufer sich an die geplanten Zeiten halten werden, empfehlen wir:

- **6:00min/km-Gruppe**: Aktuelle Marathonbestzeit im flachen Gelände unter 3:30 Std. Läufer sollten das 6:00min/km-Tempo „**locker**“ im Bergischen mitlaufen können.
- **6:30min/km-Gruppe**: Aktuelle Marathonbestzeit im flachen Gelände unter 4:00 Std. Läufer sollten das 6:30min/km-Tempo „**locker**“ im Bergischen mitlaufen können.

Startzeiten

Gemeinsamer Start für alle Marathonläufer und Läufer der 17km Strecke ist um

10:00 Uhr am Sportplatz Düsseldorf in Wülfrath.

Start der 26 km Teilstrecke (Strecke 3+4+5) ca. 100m vom Sportplatz Düsseldorf:

Startpunkt	Lauf	6:00 min/km	6:30 min/km
Strecke 1, Düsseldorf	Marathon / 17 km	10:00 Uhr	10:00 Uhr
Strecke 3, Düsseldorf	26km	11:45 Uhr	11:53 Uhr
	Zielankunft	14:23 Uhr	14:47 Uhr

nach dem Lauf gemütlicher Jahresausklang bis ca. 15:30 Uhr im Vereinsheim am Sportplatz

Urkunden

Für alle Teilnehmer des Eulenkopflaufs werden im Ziel am Sportplatz Düsseldorf Urkunden ausgestellt.

Verpflegung

Bei **km9** (Beek), **km17** (Düsseldorf), **km21+34** (Schöller) und **im Ziel** bieten wir Getränke (Wasser und Tee) und was zu Knabbern an, z.B. Bananen, zusätzlich Wasser bei **km29** (Waldkampfbahn).

Strecke

Die 42,195km sind „**Feuerstein**“-vermessen (www.goetzis-trampelpfade.de).

Der Anteil Forstweg - Straße - Pfad beträgt ungefähr 50% - 40% - 10%.

Insgesamt sind ca. **900HM** zu überwinden!

Die Strecke ist weitestgehend markiert mit den „Eulenkopf“ Wanderzeichen. Es gibt **keine** zusätzlichen Streckenmarkierungen oder Absperrungen.

Ohne Ortskenntnis ist es sehr schwer, sich zurecht zu finden. Daher wird jede Gruppe von Zug- und Bremsläufern begleitet.

Die Strecke wird unterteilt in 5 Einzelabschnitte (genaue Karten im Internet):

Strecke 1: Düsseldorf – Beek (8.3 km)

Strecke 2: Beek – Düsseldorf (8.4 km)

Strecke 3: Düsseldorf – Schöller (4.6 km)

Strecke 4: Schöller – Schöller (12.2km)

Strecke 5: Schöller – Düsseldorf (8.7 km)

Achtung: Diese **Lauf**-Einteilung der Strecke unterscheidet sich teils stark von der **Wander**-Einteilung, wie sie auf den Wanderkarten dargestellt wird.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten

Sportplatz Düsseldorf, **direkt** am Start und Ziel

Anmeldung

Per Post (nur bis zum 20.12.2007): LG Wuppertal e.V., Postfach 13 14 13, 42041 Wuppertal
Fax: 01212 / 519 379 250

Online: <http://www.eulenkopflauf.de>

Die Anmeldung ist nur gültig in Verbindung mit dem Eingang einer Überweisung in Höhe von

⇒ **EUR 5,- für 17 km**

⇒ **EUR 6,- für 26km**

⇒ **EUR 9,- für Marathon**

auf folgendes Konto: Konto 260 60 10, Inhaber: LG Wuppertal e.V.
Deutsche Bank, BLZ 330 700 24

Bitte auf der Überweisung als Verwendungszweck "**EKL, Nachname, Vorname**" " angeben, damit wir den Betrag der Anmeldung zuordnen können.

Anmeldeschluss (online / Fax) : **27. Dezember 2007** **Nachmeldegebühr: EUR 2,-**
Anmeldeschluss (Post) : **20. Dezember 2007**

Die Einnahmen des Laufes abzüglich unserer Kosten gehen als **Spende** an „**WIN**“ (Wuppertaler In Not).

Weitere Informationen

Viele weitere Informationen und Bilder vom Eulenkopfweg findet ihr im Internet unter www.eulenkopfweg.de.

Organisator: LG Wuppertal e.V. und Freunde

Anmeldeformular

Strecke: ☐ Marathon EUR 9,- ☐ 26km EUR 6,- ☐ 17km EUR 5,-

Laufgruppe: ☐ 6:00 min/km ☐ 6:30 min/km

Name	Unterschrift	Geb. Jahr
<hr/>		

Stadt/Verein:

E-Mail:

Die Anmeldung ist nur gültig in Verbindung mit dem Eingang der Startgebühr an
Konto 260 60 10, Inhaber: LG Wuppertal e.V., Deutsche Bank, BLZ 330 700 24
Bitte auf der Überweisung als Verwendungszweck **"EKL, Nachname, Vorname"** angeben,
damit wir den Betrag der Anmeldung zuordnen können.

Anmeldeschluss (online / Fax) : **27. Dezember 2007** **Nachmeldegebühr: EUR 2,-**
Anmeldeschluss (Post) : **20. Dezember 2007**

Anmeldung per Post an: LG Wuppertal e.V., Postfach 13 14 13, 42041 Wuppertal
Fax: 01212 / 519 379 250
online: <http://www.eulenkopflauf.de>

Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen zur Anmeldung die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten!

Haftung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass alle meine Angaben vollständig sind und der Wahrheit entsprechen. Ich erkenne den Haftungsausschluss der Organisatoren für Schäden jeder Art an. Ich werde gegen die Organisatoren keine Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme an diesem Lauf entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Lauf ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang mit meiner Teilnahme an diesem Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen, ohne Vergütungsansprüche genutzt werden dürfen. Bei Nichtantreten oder Ausfall des Laufes durch höhere Gewalt habe ich kein Anrecht auf Rückerstattung der eingezahlten Spende. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten maschinell gespeichert werden.

Mir ist bewusst, dass für diesen Freundschaftslauf keinerlei Verkehrssperrungen o.ä. vorgenommen werden.

<http://www.eulenkopflauf.de>

Einladung und Ausschreibung zum 5. Eulenkopf-Lauf

<http://www.eulenkopflauf.de>

Der Silvester-Marathon
im Nordwesten von **Wuppertal**

- **Freundschaftslauf** –
17km / 26km / Marathon



31-Dezember 2007
Sportplatz Düsseldorf (Wülfrath)